

Золотые правила для родителей "особого" ребёнка

Рекомендации по воспитанию ребёнка

1. Никогда не жалейте ребёнка из-за того, что он не такой, как все.
2. Дарите ребёнка свою любовь и внимание, но не забывайте, что есть и другие члены семьи, которые в них тоже нуждаются.
3. Организуйте свой быт так, чтобы никто в семье не чувствовал себя «жертвой», отказываясь от своей личной жизни.
4. Не ограждайте ребёнка от обязанностей и проблем. Решайте все дела вместе с ним.
5. Предоставьте ребёнку самостоятельность в действиях и принятии решений.
6. Следите за своей внешностью и поведением. Ребёнок должен гордиться вами.
7. Не бойтесь отказать ребёнку в чём-либо, если считаете его требования чрезмерными.
8. Чаще разговаривайте с ребёнком. Помните, что ни телевизор, ни телефон (компьютер) не заменят вас.
9. Не ограничивайте ребёнка в общении со сверстниками.
10. Чаще прибегайте к советам педагогов и психологов.
11. Больше читайте, не только специальную литературу, но и художественную. Общайтесь с семьями, где есть дети с данным синдромом. Передавайте свой опыт и перенимайте чужой.
12. Помните, что когда-нибудь ребёнок повзрослеет и ему придется жить самостоятельно. Готовьте его к будущей жизни, говорите с ребёнком о ней.

К вышеперечисленному можно добавить следующее:

1. Старайтесь спокойно и достойно реагировать на пристальные взгляды и недоумение посторонних.
2. Пытайтесь не уходить от вопросов друзей и прохожих, других детей, разъясняя им особенности и состояние вашего ребёнка.
3. Заводите новых друзей, если это нужно, чтобы и вы, и ваш ребёнок чувствовали себя комфортно.
4. Помните, что разные люди могут по-разному чувствовать и выражать сопереживание и участие в других людях.
5. Используйте интернет-сайты для переписки и обмена мнениями с такими же семьями.
6. Всегда помните о том, что рано или поздно ваши усилия, стойкое терпение и непомерный труд в воспитании ребёнка будут обязательно вознаграждены.

СЕМЕЙНЫЕ РАЗДУМЬЯ

НУЖНЫ ЛИ РЕБЁНКУ ЗАНЯТИЯ ПО ХОЗЯЙСТВУ?



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Обратите внимание, что нет для ребёнка лучшего занятия, чем **занятие по хозяйству**. Оно развивает его физическую силу, речь, а также самостоятельность, ловкость, способность к целесообразной деятельности, уважение к труду.

И таких хозяйственных занятий можно насчитать очень много

В ДОМЕ:

1. Поставить (убрать) хлебницу.
2. Разложить столовые приборы, помыть посуду.
3. Подмести (пылесосить) комнату, вытирать пыль с мебели.
4. Стирать мелкое, тонкое бельё.
5. Обмывать и чистить овощи на кухне.
6. Месить тесто, резать его в лапшу или формочками и т.д.
7. Поливать горшки с цветами и т.д.
8. Развесить на стуле одежду, поставить аккуратно обувь и т.д.

НА ВОЗДУХЕ:

1. Ухаживать за грядками, полоть, поливать, подвязывать.
2. Срезать зрелые овощи и плоды.
3. Посыпать дорожки, двор песком.
4. Кормить домашних животных

Не правда ли, какое неисчерпаемое богатство интересных, полезных, приятных и развивающих занятий?

СОВЕТЫ ПО ТРУДОВОМУ ВОСПИТАНИЮ:

1. Будьте последовательны в своих требованиях.
2. Учитывайте индивидуальные и возрастные особенности своих детей.
3. Прежде чем поручить что-либо ребёнку, покажите образец правильного выполнения поручения, научите этому своего сына и дочь, несколько раз выполните поручение совместными усилиями.
4. Не забывайте об игровых моментах в трудовом воспитании детей.
5. Учите ребёнка уважать труд других людей, бережно относиться к результатам их трудовой деятельности. Рассказывайте детям о своей работе, своих друзьях.
6. Тактично оценивайте результаты труда ребёнка.

ЗВУКОТЕРАПИЯ ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!

А

МАМЫ И ПАПЫ!

➤ Простые игровые приёмы **ЗВУКОТЕРАПИИ** нравятся всем. Они не только учат ребёнка *правильно произносить звуки, но и оздоравливают.*

О

➤ Познакомьте ребёнка с **оздоровительными секретами ЗВУКОВ!**

- Звуки **А** и **О**, **А** и **У** плавно пропевайте вместе с ребёнком. Они дают *хороший настрой на любую работу.*

У

- Звук **У** пропевайте в перерывах между различными видами деятельности: «ветер подул, подул и *сдул в окошко всю усталость...*»

- Звук **Я** даёт *обезболивающий и самоутверждающий эффект.*

Я

- Звук **Н** пропевайте усиленно – *активизирует творческие способности.*

Е

- Звук **В** *исправляет неполадки в нервной системе и в спинном мозге.*

- Звук **Э** *снимает слез.*

- Звук **Ю** произносите с акцентом, не пропевая. Это *благоприятно действует на почки, мочевой пузырь, снижает болевые спазмы.*

Звук **Е** *снимает усталость и стресс.*

МИНУТКИ ЗДОРОВОЙ РЕЧИ

МАМЫ И ПАПЫ!

***Если ваш ребёнок
плохо говорит...***

- Используйте эти игровые приёмы. В них отразится не только помощь, но и ваша душа.
- Соединяйте полезное с приятным и забавным!

*Итак, **ВМЕСТЕ С РЕБЁНКОМ:***

😊 Произносите, часто меняя звуки **П – Б** (папа – баба). Пусть он с удовольствием мимически изображает старенькую бабушку или напыщенного папу.

😊 Произносите на широкой улыбке, сменяя звуки **Т – Д** (Тётя – Дядя).

😊 Произносите на гримасе Бабы Яги: глаза вытаращены, шея напряжена, пальцы рук растопырены, голос идёт из живота, язык лежит на нижней губе, меняя звуки **К – Г** (Катя – Гуси). Будто бы Баба Яга кого-то пугает.

Выполняйте эти упражнения перед зеркалом не более 30 секунд.

Они способствуют **формированию навыка правильного произношения, развитию интонационной выразительности речи, а также освежению голоса, снятию отёка с голосовых связок.**

